BEWIT *esenciální oleje v terapeutické kvalitě*

Dobrý den pane Černoto. Jste provozovatelem jedné z nejkvalitnějších laboratoří na měření kvality esenciálních olejů na světě, vystudoval jste Essential Oil Institut u doktora Axeho v USA, sestavil jste bezpočet směsí terapeutických esenciálních olejů, máte za sebou stovky přednášek a workshopů o esenciálních olejích, jste zakladatelem a majitelem společnosti BEWIT. V čem vidíte největší přínos esenciálních olejů pro současného člověka a společnost?

Vypíchnout největší přínos není úplně jednoduché díky jejich velké univerzálnosti použití. Lidstvo ostatně používá esenciální oleje tisíce let. Byly součástí léčebných tradic prakticky všech kultur. Od nepaměti jsou součástí čínské medicíny, indické ajurvédy, používali je šamani v Africe i Americe, jsou součástí evropské kultury. V bibli je o nich zmínka přibližně na 300 místech. Používali je ti největší lékaři našich dějin. Hippocrates doporučoval každodenní vonnou koupel. Lidé si vyzkoušeli, že esenciální oleje jsou darem přírody a pomáhají lidem na mnoha úrovních. Kdybych měl ale zmínit ten největší přínos tak bych zmínil jejich schopnost podporovat a nastolovat rovnovážný stav našeho těla – homeostázu. S určitou mírou zjednodušení bychom mohli říci, že stav zdraví je stav rovnováhy a nemoc je vychýlením z této rovnováhy. Esenciální oleje jsou složité komplexy organických látek. V některých je i víc jak 1000 komponent, složek. Jakmile se dostanou do našeho těla, tak začnou s buňkami našeho těla komunikovat způsobem, který bychom mohli označit jako inteligentní a podporují procesy nastolení oné zmíněné homeostázy.

text: z archivu společnosti BEWIT foto: Ing. Katarína Soleil

Je vědecky potvrzeno, že esenciální oleje působí přímo na viry, bakterie. Možnost použití esenciálních olejů obdobným způsobem jako antibiotika byla předmětem více jak 600 vědeckých studií.

Proč jsou esenciální oleje účinné, proč jsou pro naše těla a psychiku pomocí?

Uspokojivá odpověď na takovou otázku by možná vydala na celou knihu. Stručnou odpovědí by mohlo být prosté konstatování, že esenciální oleje jsou proto tak účinné, protože jsou účinné přírodní chemické látky, které obsahují. Ostatně mnoho chemických léků je určitou napodobeninou esenciálních olejů. Z mého hlediska sice nedokonalou napodobeninou, právě z důvodu jejich komplexnosti. V organické přírodě se látky nachází v komplexech, které člověk není schopen vyrobit uměle. Syntetické chemické „kopie" tedy mohou mít určitý význam, třeba při akutním použití, ale z dlouhodobého hlediska vnáší do těla nerovnováhu čímž vznikají negativní vedlejší účinky. Já osobně jsem tedy jednoznačně pro přírodní, harmonickou cestu. Velký propagátor esenciálních olejů americký lékař Eric Zielinski dokonce řekl, že z hlediska každodenní podpory našeho těla jsou esenciální oleje tím nejlepším, co na této planetě existuje.

Mohou být esenciální oleje použity jako lék, jako pomoc pro nemocné?

Z legislativního hlediska esenciální oleje léky nejsou. Nicméně o tom, že mohou být velice účinnou podporou pro naše tělo, mysli i ducha, myslím dnes už nikdo nepochybuje. Důkazem je i to že se stávají megatrendem současnosti. Ostatně nejsme odkázáni jen na naše pocity, nebo empirické zkušenosti. Již více než 100 let se esenciálními oleji zabývá věda – aromaterapie. K dispozici jsou desítky tisíc vědeckých studií, které zkoumají a potvrzují fantastické vlastnosti esenciálních olejů. V BEWIT pořádáme 2× ročně dvoudenní mezinárodní sympozium věnované esenciálním olejům – SLAVNOST BEWIT. Na jednom setkání vystoupila Češka, která pracuje v onkologickém centru v Londýně, kde dochází k velice úspěšnému používání aromaterapeutických postupů v každodenní praxi nemocnice. Počáteční nedůvěra některých lékařů byla rychle překonána díky pozitivním výsledkům z praxe. Spolupracujeme s mnoha lékaři a terapeuty. Zkušenosti z této spolupráce využíváme při vývoji nových výrobků.

Můžeme hovořit o esenciálních olejích jako o přírodních „antibiotikách"?

Je vědecky potvrzeno, že esenciální oleje působí přímo na viry, bakterie. Možnost použití esenciálních olejů obdobným způsobem jako antibiotika byla předmětem více jak 600 vědeckých studií. Esenciální olej tymián byl používán u vojáků za první i druhé světové války. Každý voják australské armády má u sebe lahvičku s esenciálním olejem Tea Tree. Osobně mám v tomto směru bohaté zkušenosti. Nepochybuji, že esenciální oleje jsou cestou pro mnohé.

Jaký esenciální olej máte pane Černoto nejraději?

U mne je to jako s jídlem. Preference se mění v čase, i když mám své oblíbené silice. V poslední době jsem ale často sahal po výjimečné směsi Frankincense Quattuor. Je to směs čtyřech vzácných kadidel, včetně kadidla posvátného (Boswellia Sacra) získaného z Ománu. Mám rád i naši jedinečnou směs LAVENDER DEUX, která je tvořena směsí dvou levandulí. Jedna je vyrobena tradičně parní destilací a druhá superkritickou extrakcí za použití oxidu uhličitého. Z novinek, které jsme v posledních měsících zavedli do sortimentu mi je velice příjemná tzv. sladká myrha – Opoponax.

Naše čtenáře by určitě zajímala historka, kterou jste zažil při prodeji Vašeho auta.

Ano je příběh který pobavil mnoho lidí. Prodal jsem své auto prostřednictvím autobazaru. Nový majitel (a jeho rodina) se zamiloval do vůně, kterou v autě cítil. Po ročním pátrání nakonec přišel k nám na firmu a z nabídky si vybral naši směs YES. Jeho upřímné sdělení ve mne dodnes vyvolává úsměv: "Rok jsme trpěli." Z návštěvy jme udělali krátké video, které je možno najít na internetu. Vůně esencí v sobě skrývají velikou sílu.

Jak je možné získat esenciální oleje BEWIT, případně s BEWIT spolupracovat?

Šíříme naše výrobky pomocí sítě našich partnerů, která je nejen v Česku a na Slovensku, ale i v zahraničí a dynamicky se rozvíjí. Je možno se obrátit přímo na tyto partnery. Nebo nás kontaktujte přímo, rádi Vám pomůžeme – jiri.cernota@bewit.love, 605 248 621, www.BEWIT.LOVE.